

## IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA

KOMU JE NAMENJEN: 9. a, b, c

V OBSEGU: 9. razred 32 ur

UČITELJA: Angela Plevnik, Jože Časar



### Cilji:

- z izbranim športom razvijati nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti,
- nadgraditi tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi,
- spoznati pomen redne športne vadbe izbranega športa,
- poznati določena pravila izbranega športa,
- razumeti vpliv izbranega športa na organizem,
- spodbujati medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost v izbranem športu,
- spoštovati pravila športnega obnašanja.



Poleg tega vam v maju ali juniju ponujamo izvedbo športnega vikenda. Bivali bi v Fiesi, odbojko pa bi trenirali in igrali na igriščih OŠ Piran.